



Specijalna
Olimpijada
Crna Gora

Vodič za mlade



POKRETAČI PROMJENA

SPECIJALNA OLIMPIJADA

- Specijalna Olimpijada je NAJVEĆA GLOBALNA SPORTSKA organizacija za osobe sa intelektualnim smetnjama.
- Misija Specijalne Olimpijade Crne Gore jeste da obezbijedi cjelogodišnje sportske treninge i sportska takmičenja u raznim sportovima olimpijskog tipa za djecu i odrasle sa intelektualnim smetnjama, pružajući im kontinuirane mogućnosti da razvijaju fizičku spremnost, pokažu hrabrost, dožive zadovoljstvo i učestvuju u razmjeni darova, vještina i prijateljstava sa svojim porodicama, drugim sportistima Specijalne Olimpijade i sa zajednicom.
- Cilj je podsticanje njihovog sveukupnog razvoja, razumijevanja, prihvatanja i socijalne uključenosti.
- Osnovana je **1968 god.** sa sjedištem u Vašingtonu.
- Specijalna Olimpijada danas obuhvata preko 5,5 miliona sportista širom svijeta koji se takmiče u 32 olimpijska sporta.
- Specijalna Olimpijada postoji u 200 zemalja svijeta, uključujući i Crnu Goru od 2007. godine.
- U Crnoj Gori postoji **5 sportskih klubova** Specijalne Olimpijade (Podgorica, Nikšić, Plav, Berane, Pljevlja).

**„Dozvoli mi da pobijedim, ali ako ne mogu pobijediti,
podrži me u tom hrabrom pokušaju“**

-Zakletva sportista Specijalne Olimpijade



Uloga mladih

Mladi, a naročito oni sa intelektualnim smetnjama i teškoćama se često u školi i zajednici osjećaju izolovano zbog toga što ih ostali smatraju različitim.

Svi ljudi trebaju da imaju jednake mogućnosti i prava, a to ne treba da zavisi od njihovih fizičkih ili intelektualnih sposobnosti. Dozvoliti drugima da pokažu svoje sposobnosti, da otkriju svoje talente presudno je za njihovo samopouzdanje, sreću i uspjeh u životu.

Motivacija i nove karakteristike mladih ljudi mogu biti korisna pokretačka snaga.

Mladi su okruženi naprednom tehnologijom koja ih uči novom perspektivom prema otvorenom svijetu bez prepreka. Zato im treba dati priliku i podršku da kreativno rade i budu odgovorni.

Zajedničke aktivnosti učenika sa i bez intelektualnih smetnji i teškoća omogućava bolje razumijevanje osoba sa intelektualnim smetnjama i teškoćama i drugih ranjivih grupa.

Komunikacija među vršnjacima može dovesti do efikasnih rezultata. Zato budite pokretači promjena, prevaziđite predrasude i osnažite druge da učine isto.

Budite lideri!!!

Ovaj vodič će vam u tome pomoći.

Šta je socijalna inkluzija?

Socijalna inkluzija je proces koji omogućava da oni koji su društveno isključeni dobiju mogućnosti i sredstva za puno učešće u ekonomskom, društvenom i kulturnom dostizanju životnog standarda koji je dostojan čovjeka.



**Special Olympics
Unified Champion
Schools**



Uvod u program

Okuplja mlade (od 14-25 godina) sa i bez intelektualnih smetnji i teškoća da kroz učenje, sport i liderstvo (vođstvo) steknu znanje, stavove i vještine koji su im potrebni da stvore i njeguju školsku zajednicu koja promoviše prihvatanje, poštovanje i dostojanstvo.

Dajući šansu svim učenicima da učestvuju, iznose ideje i realizuju ih u saradnji sa profesorima, pedagozima i drugim odraslim osobama zajednički se doprinosi **poboljšanju atmosfere u školskoj zajednici**.

Postoje 3 komponente koje omogućavaju postizanje ovog cilja:

- 1. Inkluzivni sport**
- 2. Inkluzivno liderstvo mladih**
- 3. Angažovanje cijele škole**

Ovaj program se sprovodi u **10.612 škola u svijetu**.

Inkluzivni sport



Sport stvara inkluzivne zajednice

Sport je oblast koja pruža istovremeno mogućnost da se razviju i unaprijede sportske vještine, da se druži i socijalizuje, da se razgovara tokom rada.

Mladi sa i bez intelektualnih smetnji i teškoća treniraju i takmiče se zajedno u istom timu.

Kroz sport se stvara prijateljstvo na terenu i van njega i postaje ravnopravan član školske zajednice.

Svi imaju šansu da: učestvuju, uživaju u sportu i takmiče se, razvijaju fizičku kondiciju, nove vještine, talente i pozitivne navike.

SPORTISTI su članovi tima koji imaju intelektualne smetnje i teškoće.
PARTNERI su članovi tima bez intelektualnih smetnji i teškoća.

PRIMJER: U školskoj 2019/2020. godini formirani su inkluzivni fudbalski timovi u sljedećim školama:

- Srednja stručna škola „Sergije Stanić, Podgorica - *Unified tim Turist*
- Srednja stručna škola „Spasoje Raspopović“ - *Unified tim Sportismo*
- Ekonomsko-ugostiteljska škola, Nikšić - *Unified tim Naša škola Ekonomска*
- Srednja stručna škola Nikšić - *Unified tim Elektronik.*

Volim da igram fudbal i da se družim sa drugarima!
– Danko, sportista Unified tima



Inkluzivni sport

Specijalna Olimpijada Crna Gora

4.8 ★
491K reviews

10 MB

3
PEGI 3

10M+
Downloads

Install



Aplikacija inkluzivni sport

Možete je instalirati na Play Store (Play prodavnica).

Aplikacija Inkluzivni sport napravljena je, prvenstveno za **sportiste i partnere** iz Unified timova.

Sve koji žele da održe fizičku kondiciju i zdravlje tokom i nakon pandemije Covid-19 mogu da je instaliraju.

VIDEO TRENINZI koje nudi aplikacija raspoređeni su po jasnom nedjeljnog planu. Možete trenirati bilo gdje. Čak iako nemate pristup WiFi mreži, svaki video trening možete preuzeti i sačuvati na telefonu. Treninzi su prilagođeni za početni i napredni nivo sposobnosti, a obuhvataju vježbe za snagu, izdržljivost, fleksibilnost i balans.

Pogledajte i savjete za zdravlje!

U aplikaciji se nalaze korisne informacije za **trenere i roditelje**, pa je preporuka da je i oni instaliraju.



**Specijalna
Olimpijada
Crna Gora**

INKLUZIVNO LIDERSTVO MLADIH

Mladi preuzimaju lidersku ulogu i promovišu inkluziju

Mladi sa i bez intelektualnih smetnji i teškoća rade zajedno. Kroz različite aktivnosti i akcije stiču doživotne liderske lekcije koje će im pomoći da postanu zagovornici promjena u svojim zajednicama.

Najbolji način za pokretanje je
formiranje UNIFIED (INKLUZIVNOG) KLUBA.



Unified Clubs (inkluzivni klubovi)

Unified klubovi su podržani od školske uprave i daju jednake mogućnosti učenicama sa i bez intelektualnih smetnji i teškoća da budu lideri.

Učenici sa i bez intelektualnih smetnji i teškoća zajednički učestvuju u dizajniranju i sprovođenju školskih i vanškolskih aktivnosti. To su aktivnosti koje promovišu: jednakosti, podizanje svijesti, toleranciju, prihvatanje i kreiranje atmosfere u školskoj zajednici koja zagovara inkluziju.

Odrasli su saveznici mладима, а не menadžeri.

Mladi i odrasli rade zajedno.

PRIMJER:

Sa mладим liderима и члановима Unified fudbalskog tima iz наše школе družimo se kroz različite akcije koje organizujemo u школи и van nje: humanitarne akcije, veče poezije, пошумљавање... На тај начин се боље упознајемо међу собом и шватамо колико smo сvi ravноправни i jednakimi. Svako ima svoj zadatak u organizaciji i doprinosi timskom radu. Zanimljiva iskustva dijelimo sa vršnjacima iz школе koji se rado pridružuju našim akcijama.

Ana, volonter Unified kluba



Kako formirati Unified Club?

1. Obratite se profesoru koji je koordinator ovog programa u vašoj školi ili Specijalnoj Olimpijadi Crne Gore.
2. Zatražite pomoć i podršku od uprave škole.
3. Za dodatne smjernice kontaktirajte Specijalnu Olimpijadu Crne Gore.
4. Pozovite članove Unified sportskog tima, ako postoji u vašoj školi, da vam se pridruže.
5. Pozovite sve zainteresovane učenike u školi na prvi sastanak.
6. Zakažite prvi sastanak sa zainteresovanim učenicima sa i bez intelektualnih smetnji i teškoća, kao i profesorom koji će vam pomoći u radu kluba.
7. Osmislite i organizujte aktivnosti, kampanje, događaje.



Aktivnosti kluba mogu biti sljedeće:

- Budite **navijačka podrška** Unified inkluzivnom sportskom timu u vašoj školi
- Organizovanje dnevne, nedjeljne ili mjesecne akcije podizanja svijesti učenika o socijalnoj inkluziji, akcije protiv nasilja, diskrimincije
- Dizajniranje postera, flajera, uređivanje školskih novina
- U saradnji sa profesorima kreirajte nalog Unified kluba i promovišite aktivnosti na **društvenim mrežama**. Dijelite: priče, iskustva, aktivnosti, fotografije...
- Predstavite rad Unified kluba na **dan škole, dan sporta** i pozovite druge učenike da vam se pridruže
- Saradnja sa drugim školama i liderima Unified klubova u tim školama
- **Školska predstava** „To je i naša škola, takođe!“ koja se tiče tolerancije, prihvatanja.

Za scenario predstave obratite se Specijalnoj Olimpijadi Crne Gore.



ANGAŽOVANJE CIJELE ŠKOLE

Podrška zajednice

Angažovanje cijele škole podrazumijeva da cijela škola prihvati i uključi učenike sa intelektualnim smetnjama i teškoćama. Misli se na profesore, školsko rukovodstvo, učenike, roditelje.

Angažovanje cijele škole se može postići na sljedeće načine:

- Pozovite članove porodica na događaje, da zajedno podijelite uspjeh
- Ugodite lidere drugih škola
- Organizujte svečane događaje i pozovite predstavnike različitih organizacija i institucija
- Obilježiti važne međunarodne datume (Svjetski Dan osoba sa Daunovim sindromom, Međunarodni dan osoba sa invaliditetom...)
- Predstavljanje članova Unified sportskog tima, demonstracija njihovih vještina
- Pridružite se svjetskoj kampanji „Širi glas o inkluziji“.



PRIMJER:

U kampanji „Širi glas o inkluziji“ u saradnji sa Specijalnom Olimpijadom Crne Gore u našoj školi učestvovalo je preko 200 učenika, profesora i roditelja koji su putem online platforme www.spreadtheword.global/pledge potpisali obećanje da će podržati inkluziju u svojoj zajednici. Srećna sam što sam učestvovala u organizaciji zajedno sa svojim drugarima iz škole. Veoma smo ponosni što je naša škola bila dio svjetske kampanje koja se početkom marta organizuje u preko 80 država.

Željka, član Unified Cluba



Zbog čega je program važan?

- **Obrazovanje** - pruža kvalitetne mogućnosti i podršku svim učenicima da steknu i unaprijede znanje i vještine vezane za školu i život.
- **Motivisanje** - stvara uslova koji uključuju i angažuju učenike svih sposobnosti i na njima je da preduzmu određenu akciju.
- **Aktivnost** - uspostavlja mogućnosti za učenike da organizuju i preduzmu radnje koje se odnose na pitanje zajednice ili problem u istoj.
- **Više slobode**, tolerancije, razumijevanja postiže se formiranjem nove koncepcije u školi.
- **Stvarajući čvrste veze** između učenika sa i bez intelektualnih smetnji i teškoća naglašava se prijateljski aspekt.
- **Dragocjeno** za škole sa ograničenom mogućnošću angažovanja učenika.



Specijalna
Olimpijada
Crna Gora

Unified Champion Schools



Koje su koristi za mlade?

Aktivno učešće u ovom programu pruža vam šansu da:

Unaprijedite **sportske i liderске** vještine
Postanete **pokretači promjena** u školi i zajednici
Budete **uzor drugima** kroz lični primjer i pokretanje akcija
Doživite **međunarodna iskustva** kroz forume mladih lidera i međunarodna takmičenja
Steknete **prijateljstva** kroz saradnju sa drugim školama
Zvanično priznanje škole i zajednice za rad i zalaganje u podsticanju i širenju socijalne inkluzije

ISKORISTITE OVU PRILIKU I UKLJUČITE SE KAO:

- **MLADI LIDER (14-25 god.)** – Aktivno osmišljava i učestvuje u realizaciji aktivnosti koje promovišu inkluziju tokom cijele godine, razmjenjuje iskustva sa drugim liderima...
- **CLAN UNIFIED KLUBA** – Kreativna, aktivna, empatična, organizovana i odgovorna osoba koja učestvuje u aktivnostima kluba.
- **SPORTISTA**- član inkluzivnog sportskog tima, sa intelektualnim smetnjama i teškoćama koji voli sport.
- **PARTNER** – član inkluzivnog sportskog tima, bez intelektualnih smetnji i teškoća, koji trenira i takmiči se sa sportistima u istom timu. Traže se strpljive osobe, timski igrači koji vole sport, takmičenja i druženje.
- **VOLONTER**- Pridružuje se akcijama u školi, a može da učestvuje u organizaciji takmičenja i događaja Specijalne Olimpijade.



**Specijalna
Olimpijada
Crna Gora**

KONTAKTI

Za sve dodatne informacije i pitanja, obratite se predstavnicima Specijalne Olimpijade Crne Gore:

Specijalna Olimpijada Crne Gore
mladisportisti@gmail.com

SK SO Berane
specijalnaolimpijadaberane@gmail.com

SK SO Nikšić
specijalnaolimpijadank@gmail.com

SK SO Pljevlja
specijalnaolimpijadapljevlja@gmail.com

SK SO Plav
Specijalnaolimpijada-plav@outlook.com

SK SO Podgorica
sksopodgorica@gmail.com



***Specijalna
Olimpijada
Crna Gora***

 www.specijalnaolimpijada.me
www.specialolympics.org

 SpecijalnaOlimpijadaCrneGore

 specijalna.olimpijada.cg
youthsomne

 Specijalna Olimpijada Crna Gora

 Inkluzivni sport