

# Young Athletes 2017





# O programu Young Athletes / “Mladi sportisti”

“Mladi sportisti” je sportski program Specijalne Olimpijade namijenjen djeci sa ili bez intelektualnih smetnji u razvoju uzrasta od dvije do sedam godina. Program “Mladi sportisti” uvodi djecu u osnovne sportske vještine, kao što su trčanje, udaranje ili bacanje. Program “Mladi sportisti” takođe pruža šansu porodicama, učiteljima, starateljima i osobama iz zajednice da zajedno sa svom djecom uživaju u sportu.

Program “Mladi sportisti” nudi djeci aktivnosti i igre koje su usklađene sa vješinama i sposobnostima svakog djeteta, a ujedno im omogućava da se igraju i zabavljaju u inkluzivnoj sredini. Ovaj program pokazuje da svu djecu treba cijeniti zbog njihovih talenata i sposobnosti. Djeca svih sposobnosti učestvuju i imaju koristi od ovog programa.

Djeca sa smetnjama u razvoju uče kako da se igraju sa drugom djecom i razvijaju važne vještine za učenje. Djeca takođe uče da dijele i slijede uputstva. Ove vještine im pomažu u porodici, zajednici i u okviru školskih aktivnosti.

Program “Mladi sportisti” je zabavan način da se djeca uklope. Veoma je važno naučiti djecu zdravim navikama dok su još mladi. To im može stvoriti preduslove za život prepun fizičkih aktivnosti, prijateljstava i učenja.

Program “Mladi sportisti” je lako sprovoditi i zabavan je za sve. Može se sprovoditi kod kuće, u školi ili u zajednici korišćenjem Priručnika za program “Mladi sportisti” i osnovne opreme.

Kroz program “Mladi sportisti” sva su djeca, njihove porodice i osobe iz zajednici uključena u svijet Specijalne Olimpijade i postaju dio inkluzivnog tima. Svi imaju koristi od programa Specijalne Olimpijade “Mladi sportisti”

## Prethodna iskustva

**Motoričke sposobnosti.** Kod djece sa intelektualnim smetnjama u razvoju koja su učestvovala u osmonedjeljnom programu “Mladi sportisti”, u svim zemljama Evrope u kojima se sprovodi ovaj program, zabilježen je razvoj motoričkih sposobnosti. Ovo je napredak koji se može uporediti sa tromjesečnim napretkom djece koja nisu učestvovala u programu.

**Socijalne, emocionalne vještine i vještine učenja.** Roditelji i nastavnici djece koja su učestvovala u programu Mladi sportisti izjavili su da su djeca naučila vještine koje će im koristiti u predškolskom uzrastu. Djeca su stekla više entuzijazma i samopouzdanja. Ona su se takođe bila više raspoložena za igru sa drugom djecom.

**Očekivanja.** Članovi porodica koji su učestvovali u programu “Mladi sportisti” izjavili su da im je ovaj program ulio nadu u bolju budućnost njihove djece.

**Sportska spremnost.** Program “Mladi sportisti” pomaže djeci da razvijaju važne pokrete i sportske vještine. Ove vještine ih pripremaju da učestvuju u rekreativnim aktivnostima kad budu stariji.

**Prihvatanje.** Djeca bez intelektualnih smetnji takođe imaju koristi od inkluzivne igre. Pomaže im da bolje razumiju i prihvate ostalu djecu.

Specijalna Olimpijada Crne Gore je ovaj program uvela u svoje redovne godišnje aktivnosti i pokrenula realizaciju programa “Mladi Sportisti” u saradnji sa Ministarstvom prosvjete Crne Gore u 2017 godini. Pilot projekat realizovan je u JPU “Đina Vrbica”, Podgorica. Prvo je realizovana obuka za 25 polaznika (vaspitača, roditelja, stručnih saradnika) u januaru 2017. godine. Nakon završetka obuke izabrane su dvije vaspitne jedinice u kojima se realizovao pilot projekat. Vaspitna jedinica “Poletarac” sa 15-oro djece i vaspitna jedinica “Jelena Četković” sa 10-oro djece su sprovodile program u trajanju od tri mjeseca. Rezultati i reakcije na ovaj program su bili izvanredni, kako od strane vaspitača, stručnih lica, roditelja djece koja su bila uključena u ovaj program tako i od same djece sa i bez smetnjama u razvoju kao krajnjih korisnika.

# “Mladi Sportisti” 2017

U saradnji sa kancelarijom Unicefa Crna Gora i Ministarstvom prosvjete Crne Gore, Specijalna Olimpijada Crne Gore je realizovala program “Mladi Sportisti” 2017 u period od 15. aprila 2017. do 15. Januara 2018 godine. Glavni ciljevi ovog projekta su bili:

- Selekcija 5 vaspitnih ustanova u kojima će se sprovoditi projekat
- Selekcija i edukacija vaspitača, stručnih lica i roditelja djece za rad na programu
- Selekcija djece sa i bez smetnji u razvoju koja će učestvovati u programu
- Nabavka opreme potrebne za realizaciju programa
- Organizovanje i realizacija osmonedjeljnih treninga za djecu sa i bez smetnji u razvoju u 10 izabranih jedinica

Program “Mladi Sportisti” je sproveden u sljedećim opštinama i vaspitnim jedinicama:

**JPU “Djina Vrbica”, Podgorica**

**JPU “Ljubica Popović”, Podgorica,**

**JPU “Dušan Basekić”, Bijelo Polje**

**JPU “Dragan Kovačević”, Nikšić**

**JPU “Vukosava Ivanović Mašanović”, Bar.**

## REALIZACIJA PROGRAMA

Po pomenutim planiranim projektnim aktivnostima Specijalna Olimpijada Crne Gore je realizovala:

- Tri edukativna seminara u Podgorici, Bijelom Polju i Baru na kojima je edukovano 85 vaspitača, stručna saradnika, roditelja.

Osmonedjeljni treninzi u sklopu programa “Mladi Sportisti” realizovani su:

- VJ “Sunce” i VJ “Pčelica u okviru JPU “Dragan Kovačević” Nikšić,
- VJ “Crvenkapa” i VJ “Pčelica” u okviru JPU “Dušan Basakić” Bijelo Polje,
- VJ “Suncokrili” i VJ “Pčelica” u okviru JPU “Ljubica Popović” Podgorica,
- VJ “Stara maslina” i VJ “Mali princ” u okviru JPU “Vukosava Ivanović Mašanović” Bar,
- VJ “Leptirić” i VJ “Jelena Četković.” u okviru JPU “Đina Vrbica” Podgorica

Ovim projektom je obuhvaćeno ukupno 154-oro djece starosti od 4-6 godina sa i bez smetnji u razvoju a u realizaciji projekta učestvovalo je 23 vaspitača, 7 asistenata i stručni saradnici.



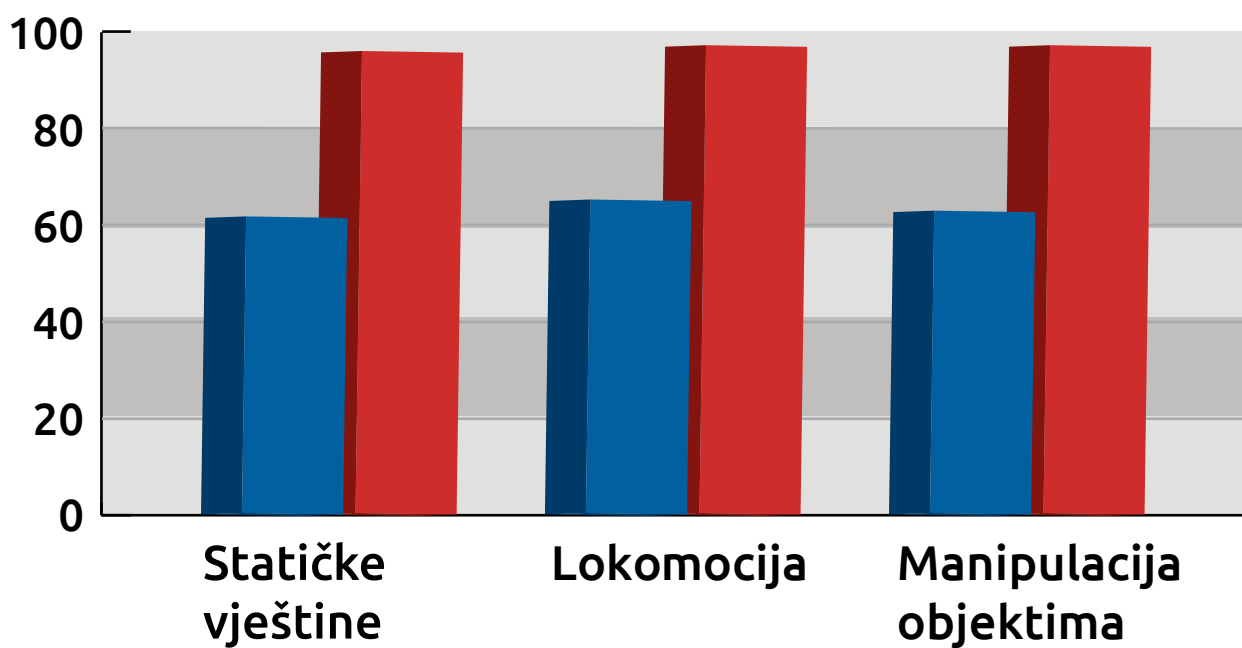






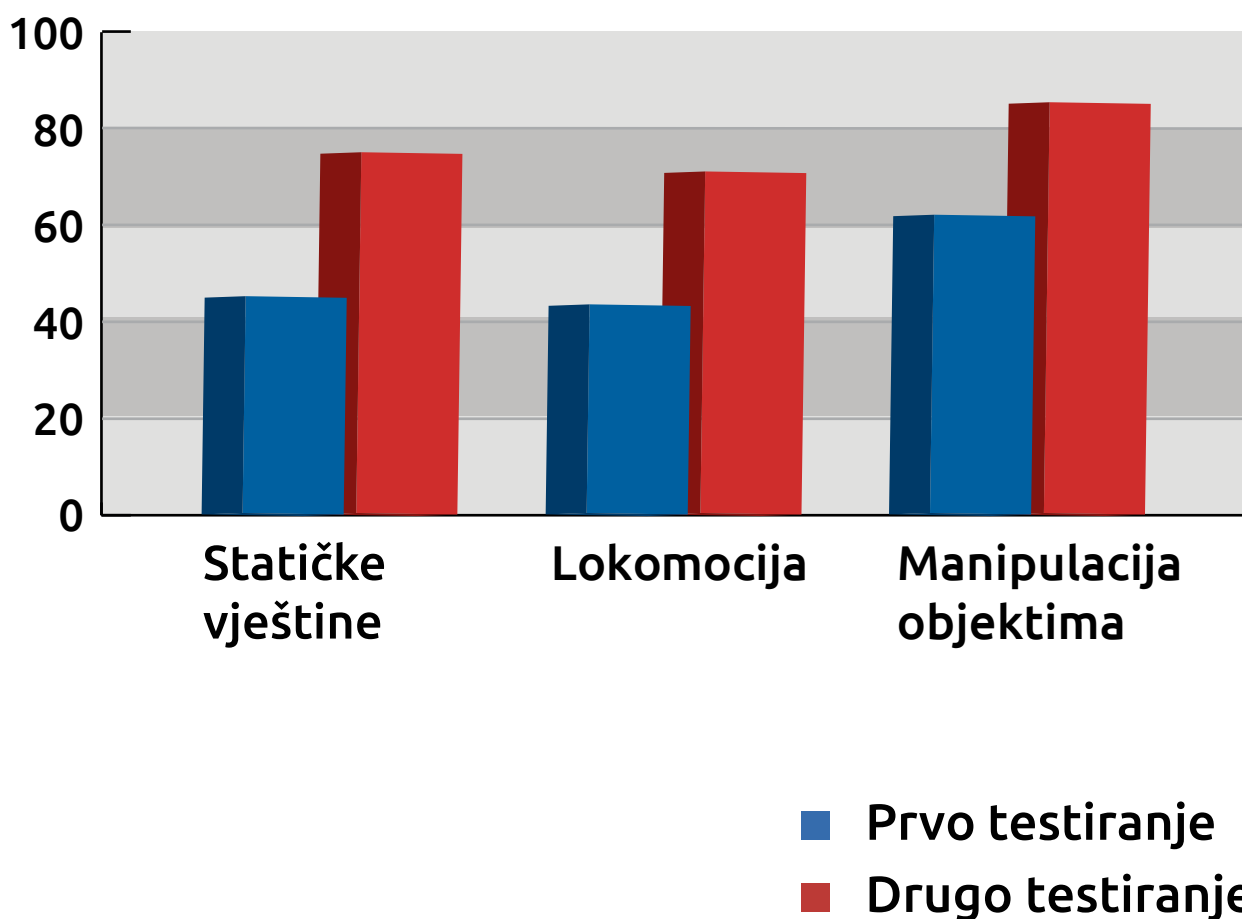
# VJ “Pčelica” Podgorica

Napredak na nivou grupe:



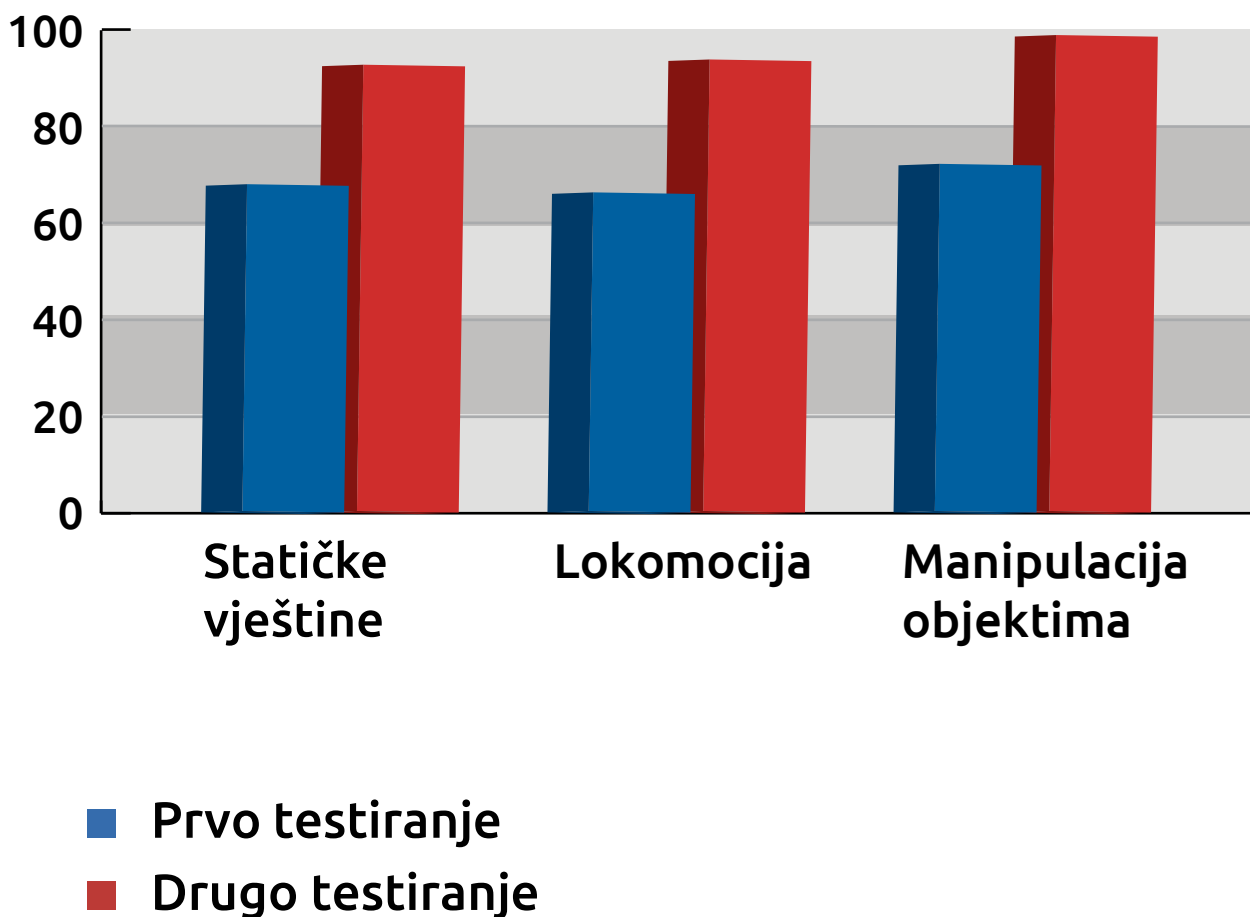
- Prvo testiranje
- Drugo testiranje

## Napredak kod djece sa smetnjama u razvoju:

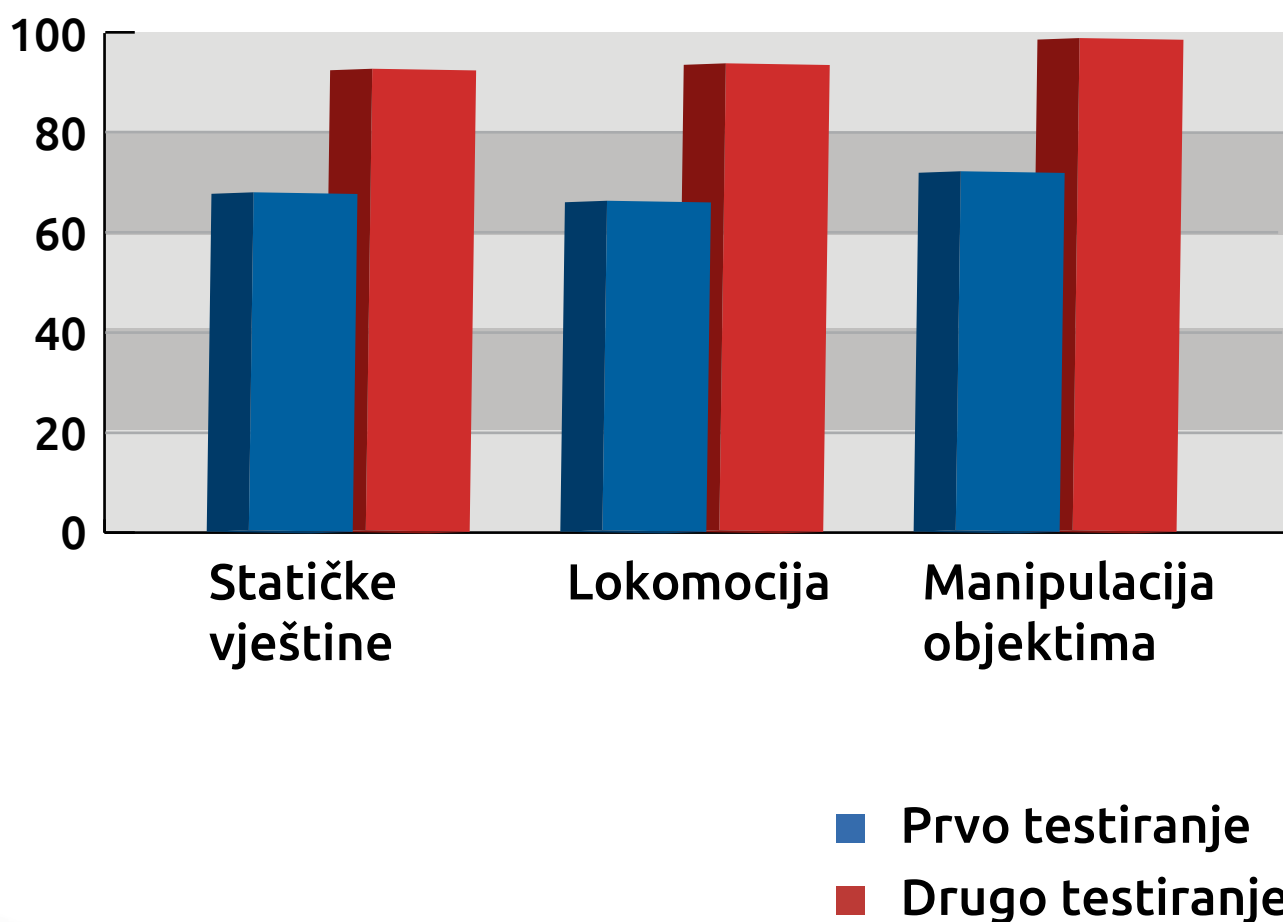


# VJ “Suncokrili” Podgorica

Napredak na nivou grupe:

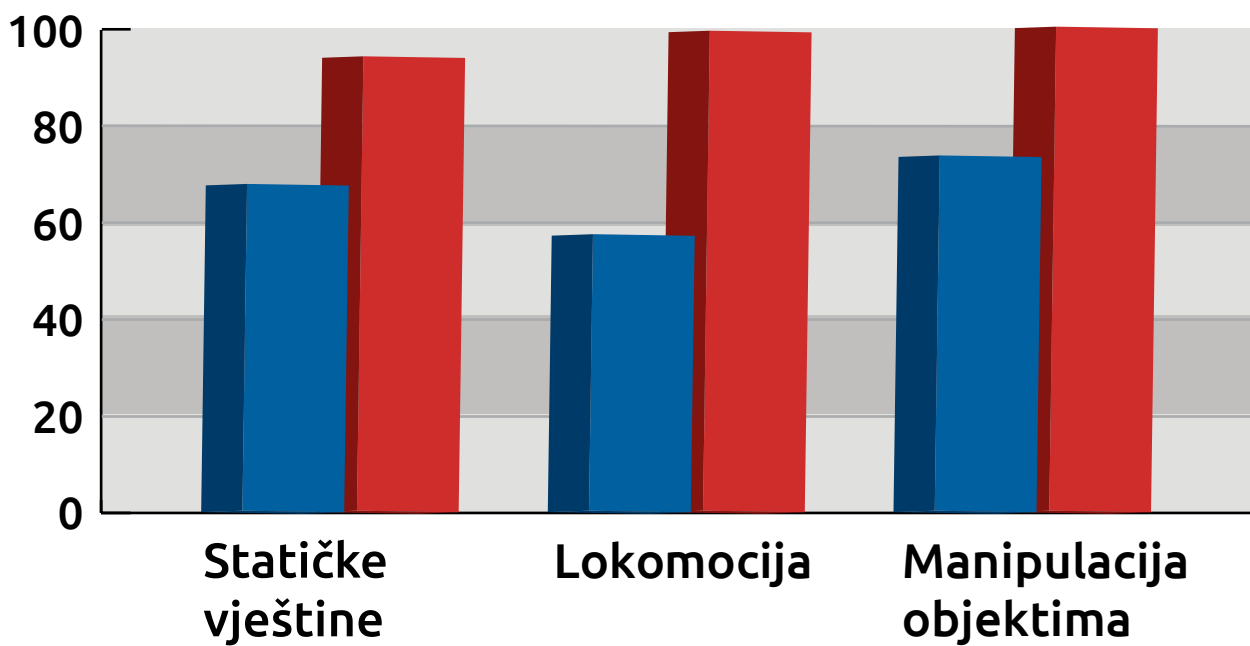


## Napredak kod djece sa smetnjama u razvoju:



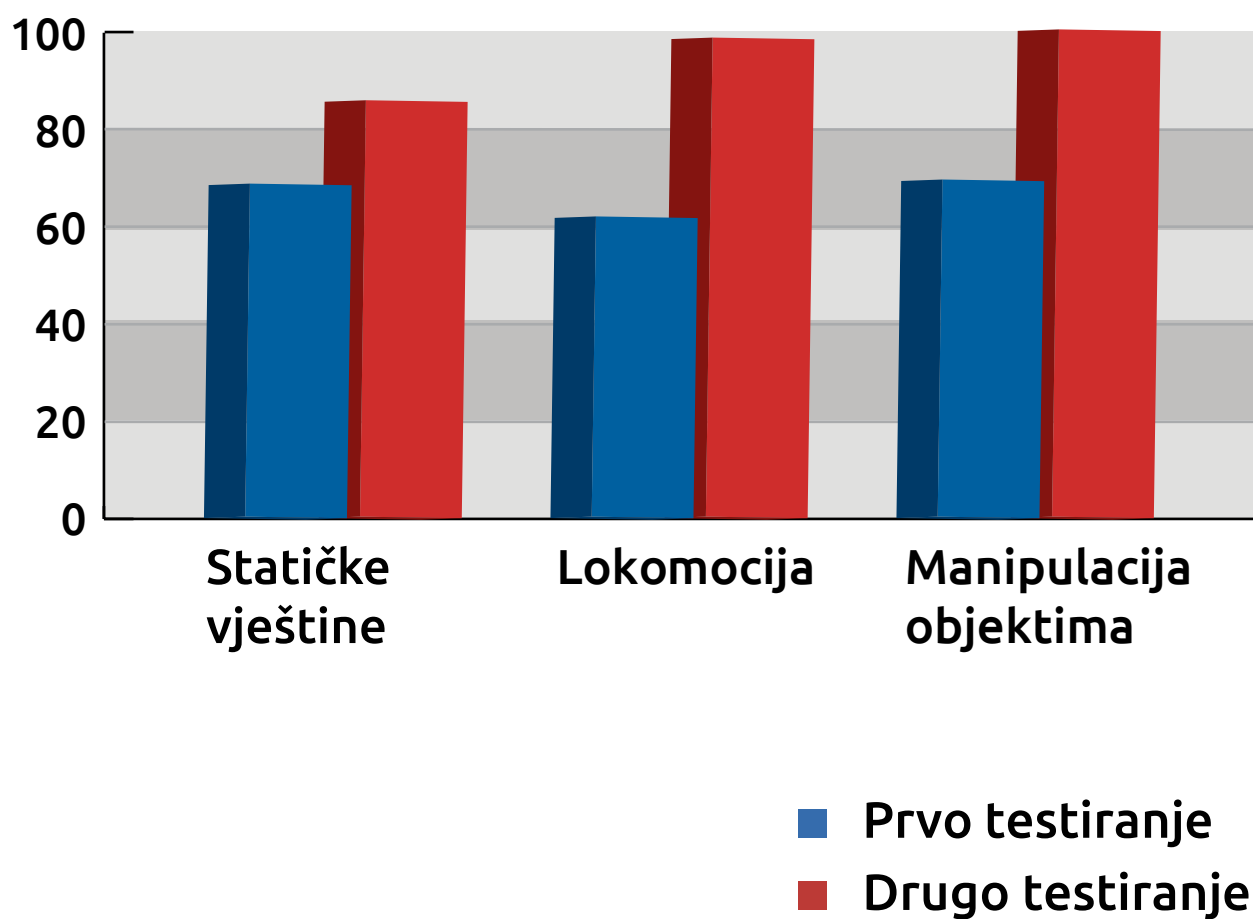
# VJ “Leptirić” Podgorica

Napredak na nivou grupe:



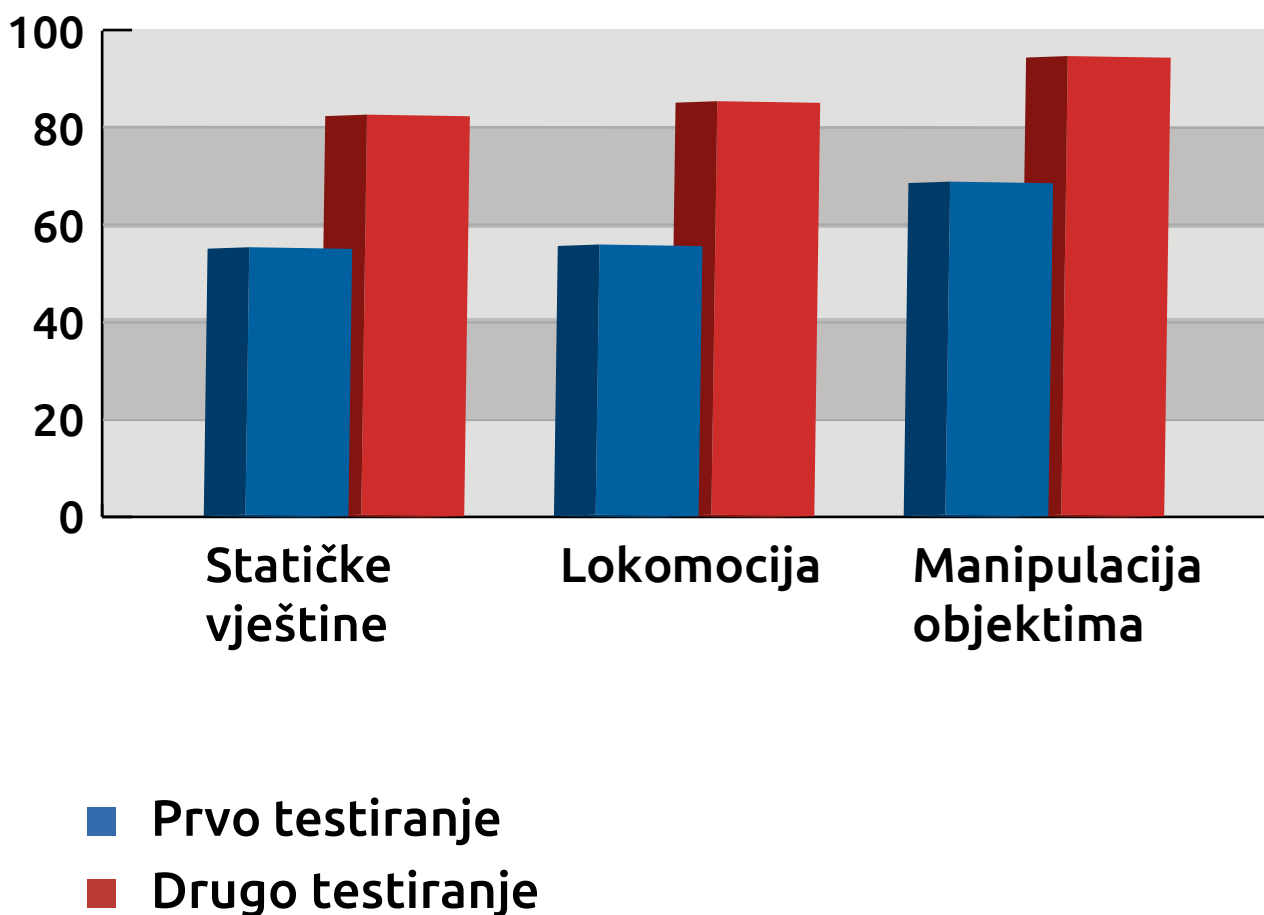
- Prvo testiranje
- Drugo testiranje

## Napredak kod djece sa smetnjama u razvoju:



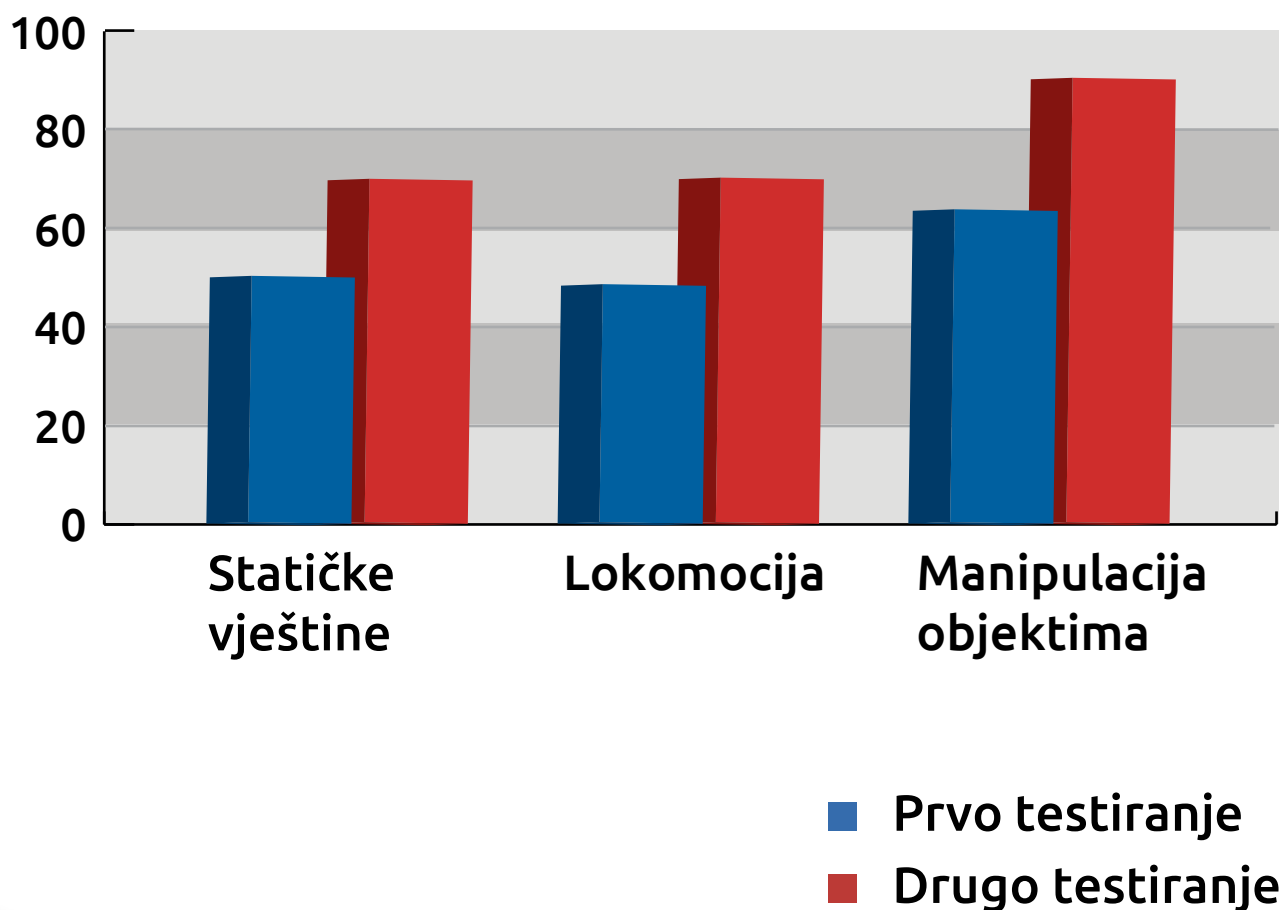
# VJ “Jelena Četković” Podgorica

Napredak na nivou grupe:



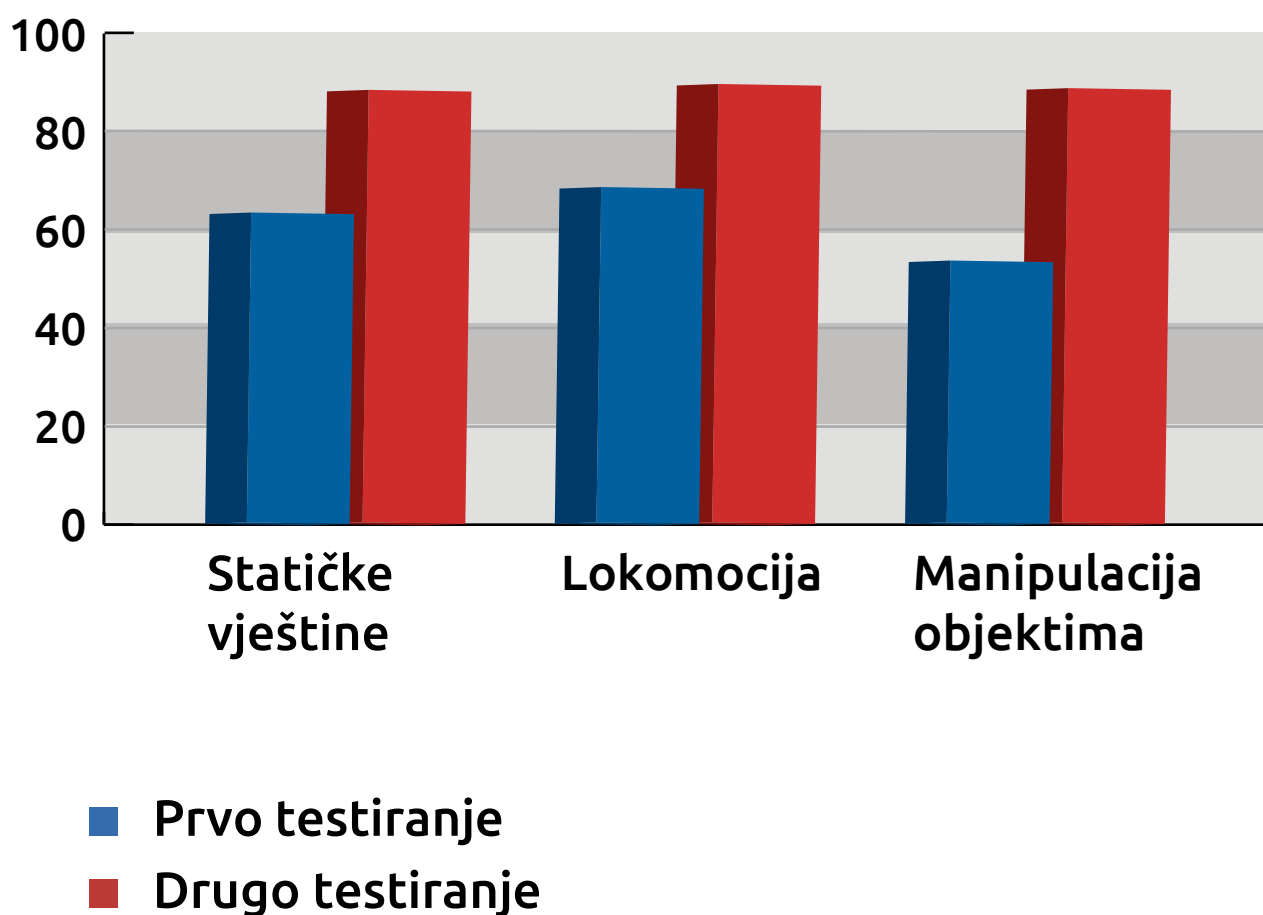


## Napredak kod djece sa smetnjama u razvoju:

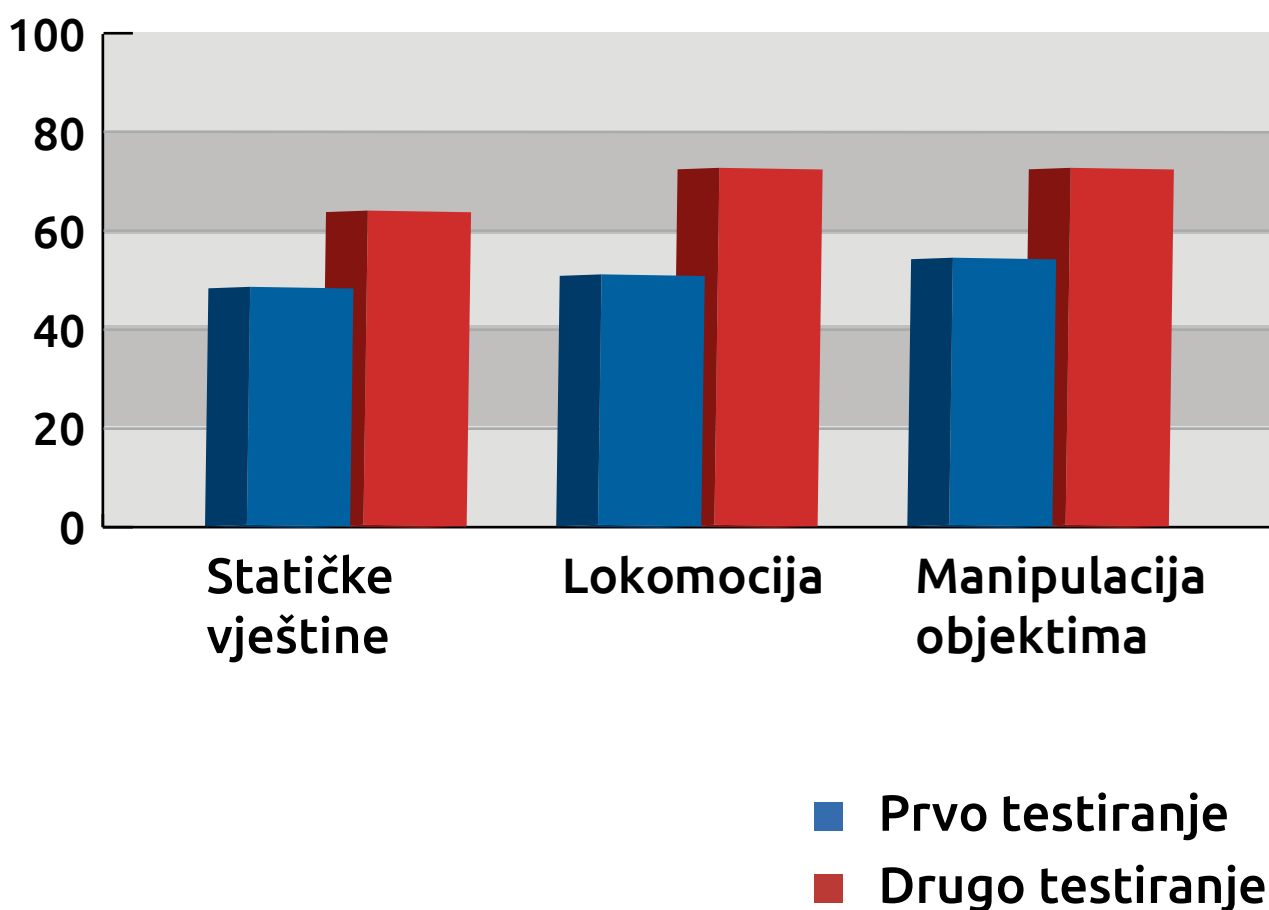


# VJ “Pčelica” Nikšić

Napredak na nivou grupe:

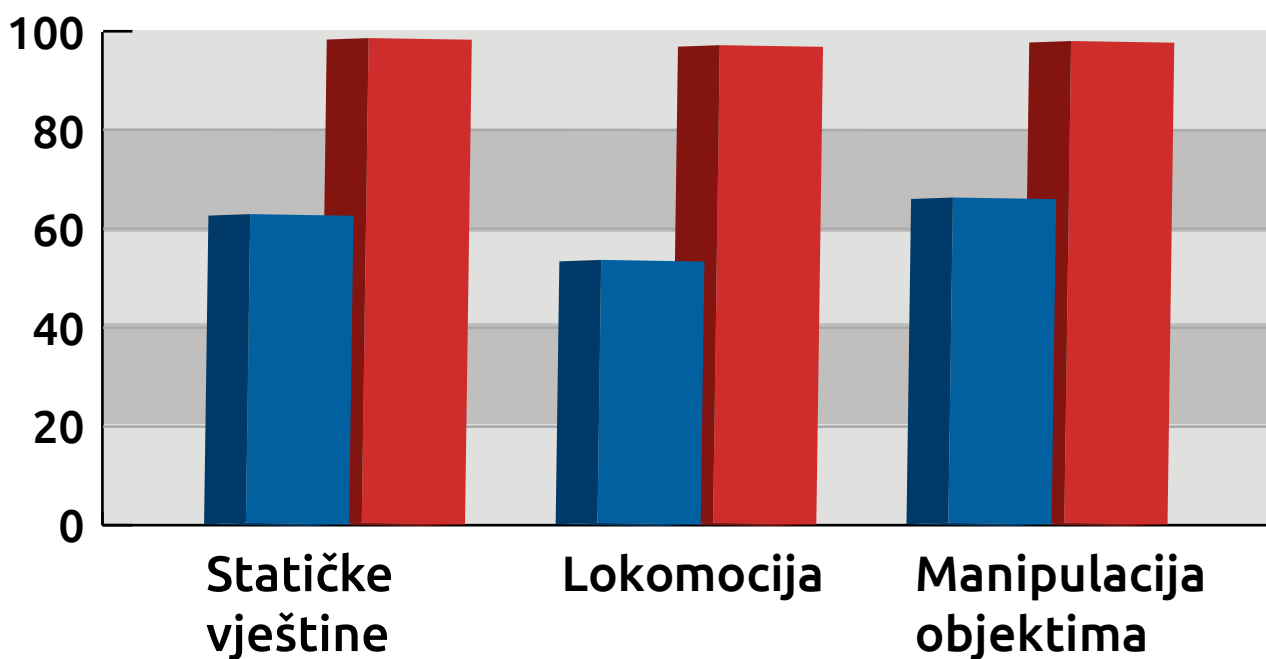


## Napredak kod djece sa smetnjama u razvoju:



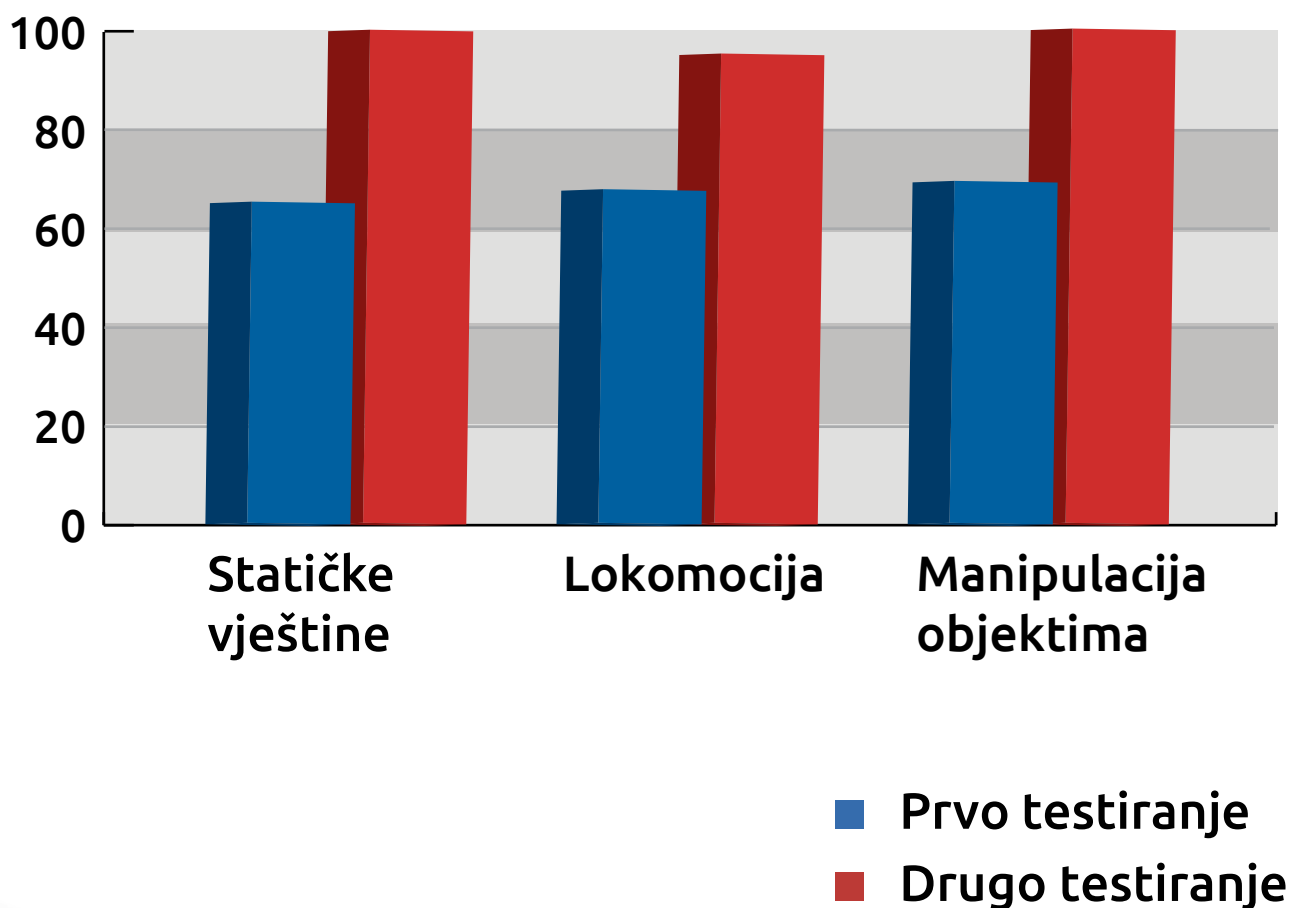
# VJ “Sunce” Nikšić

Napredak na nivou grupe:



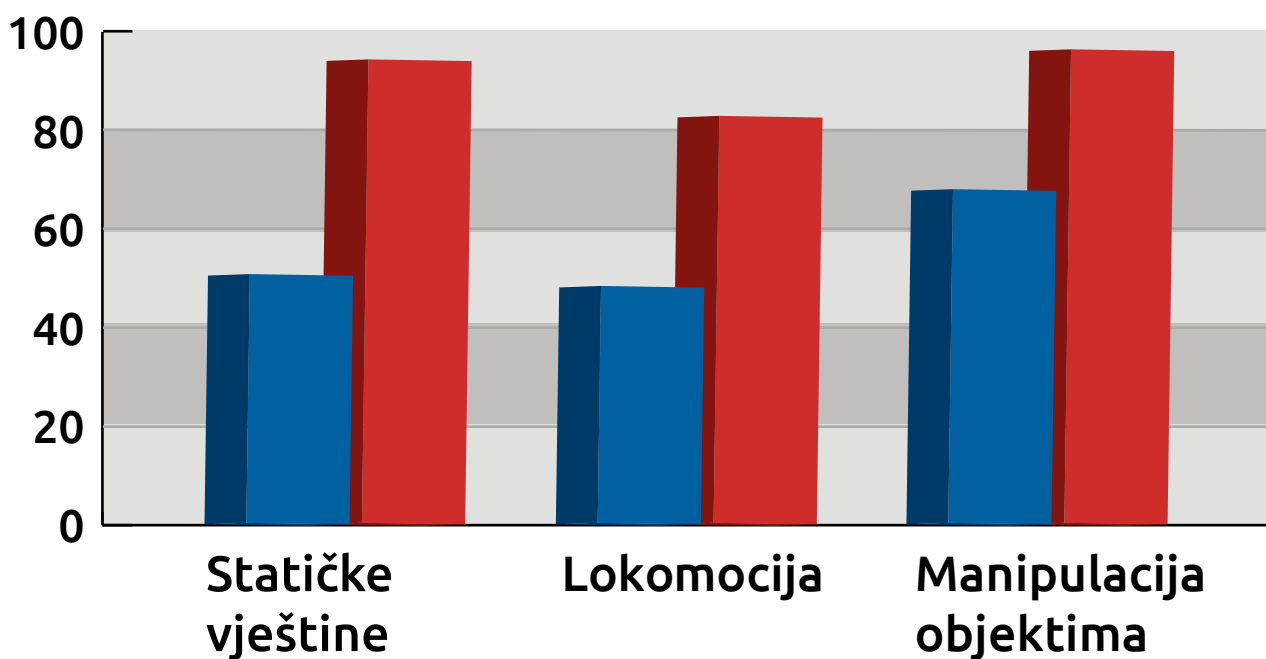
- Prvo testiranje
- Drugo testiranje

## Napredak kod djece sa smetnjama u razvoju:



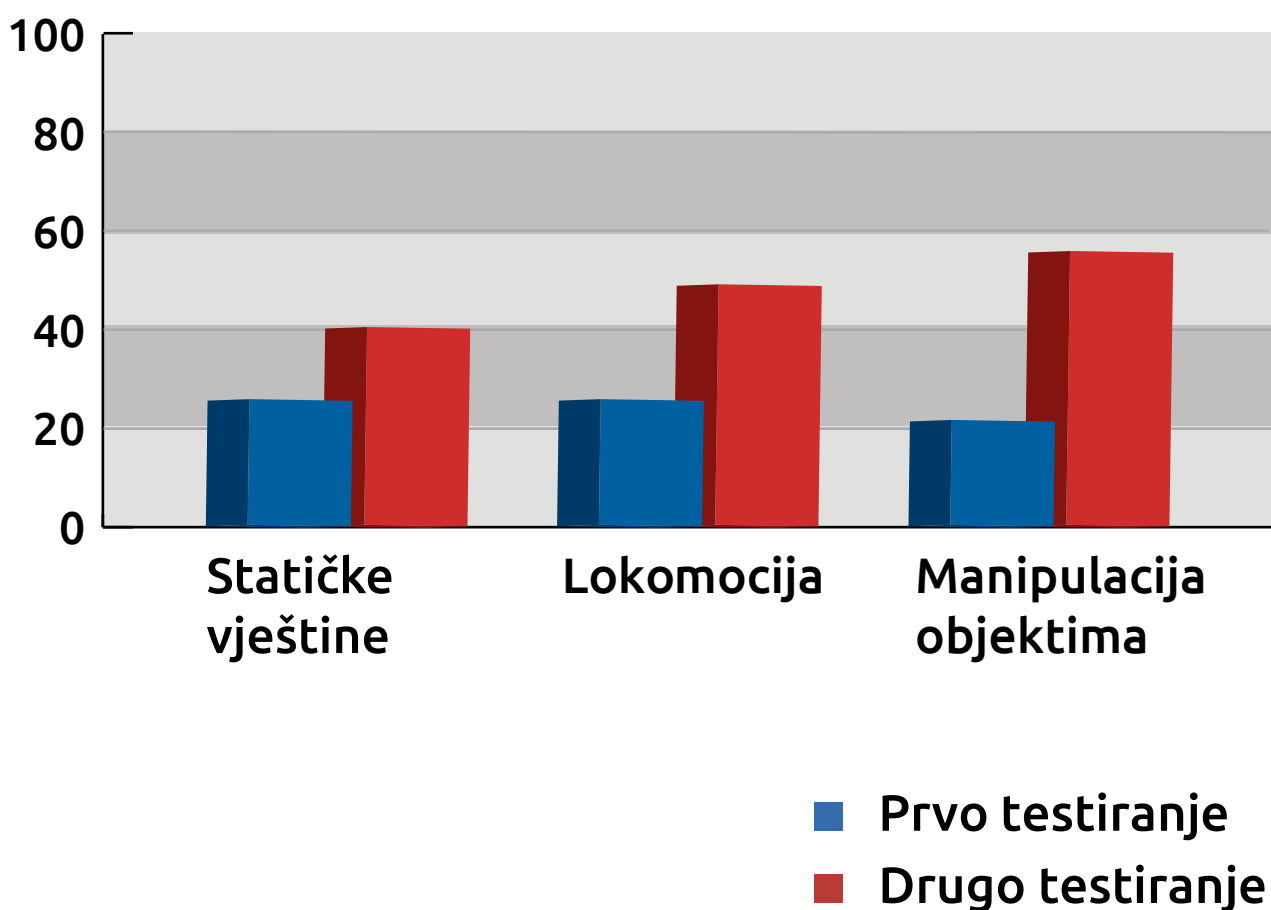
# VJ “Pčelica” Bijelo Polje

Napredak na nivou grupe:



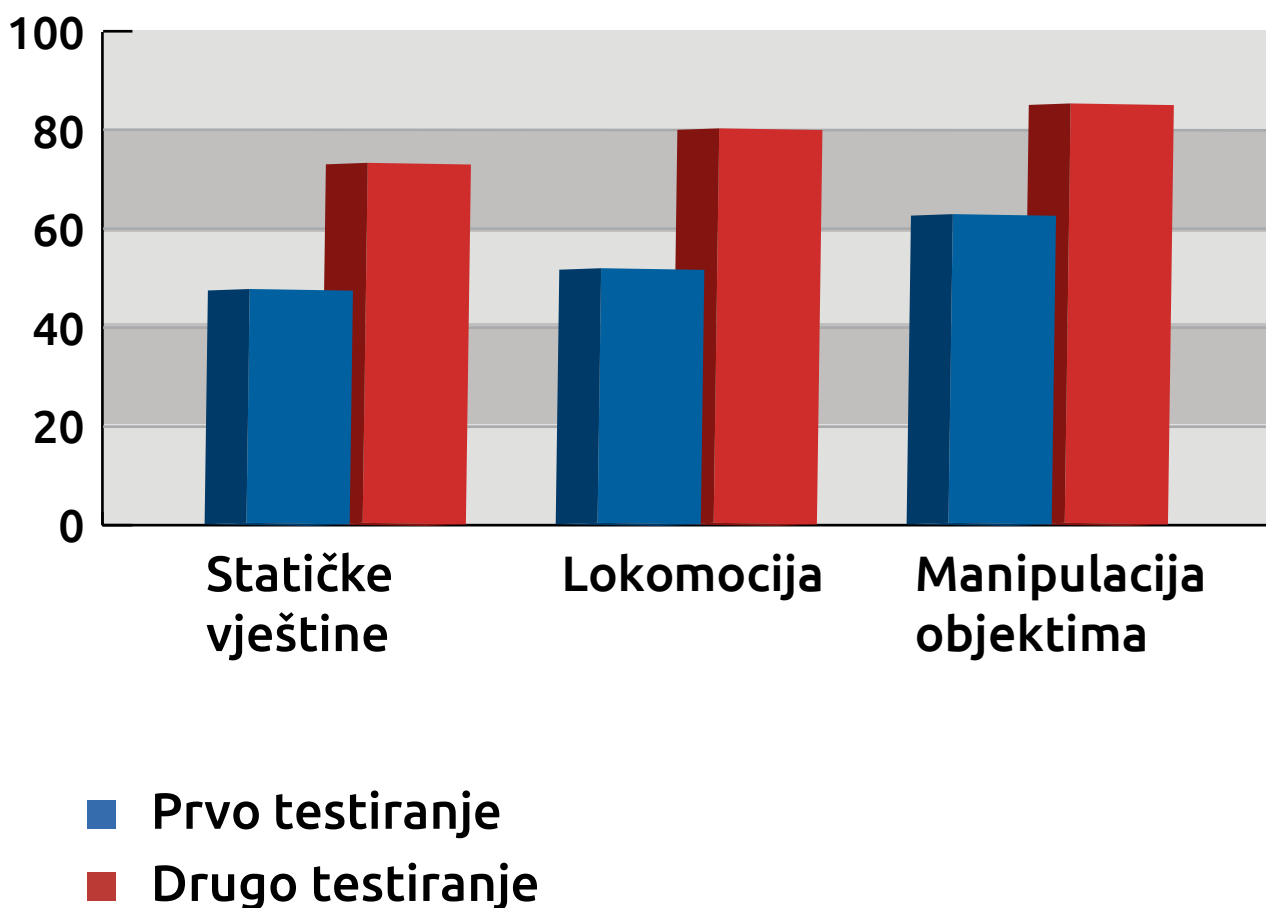
- Prvo testiranje
- Drugo testiranje

## Napredak kod djece sa smetnjama u razvoju:



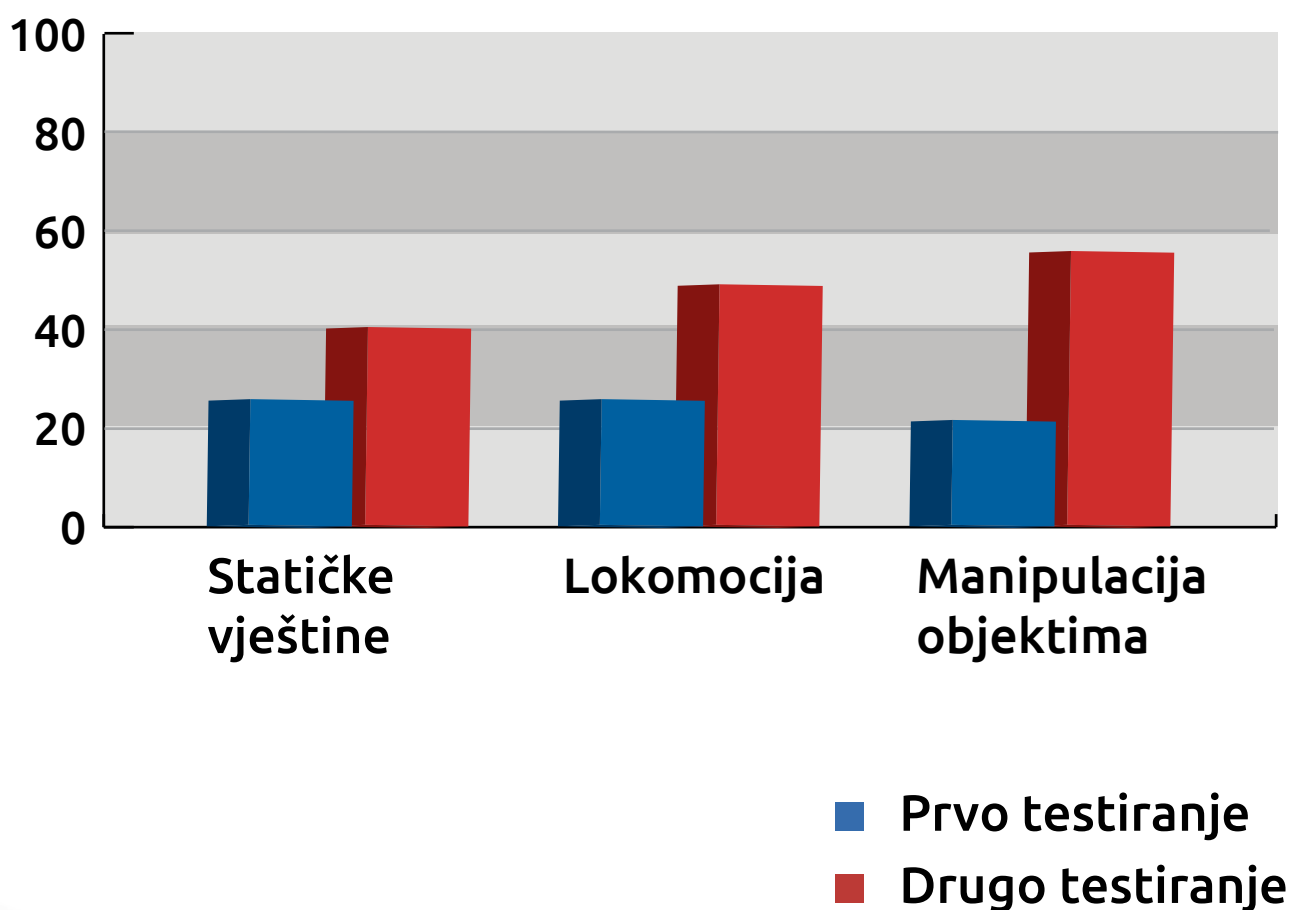
# VJ “Crvenkapa” Bijelo Polje

Napredak na nivou grupe:



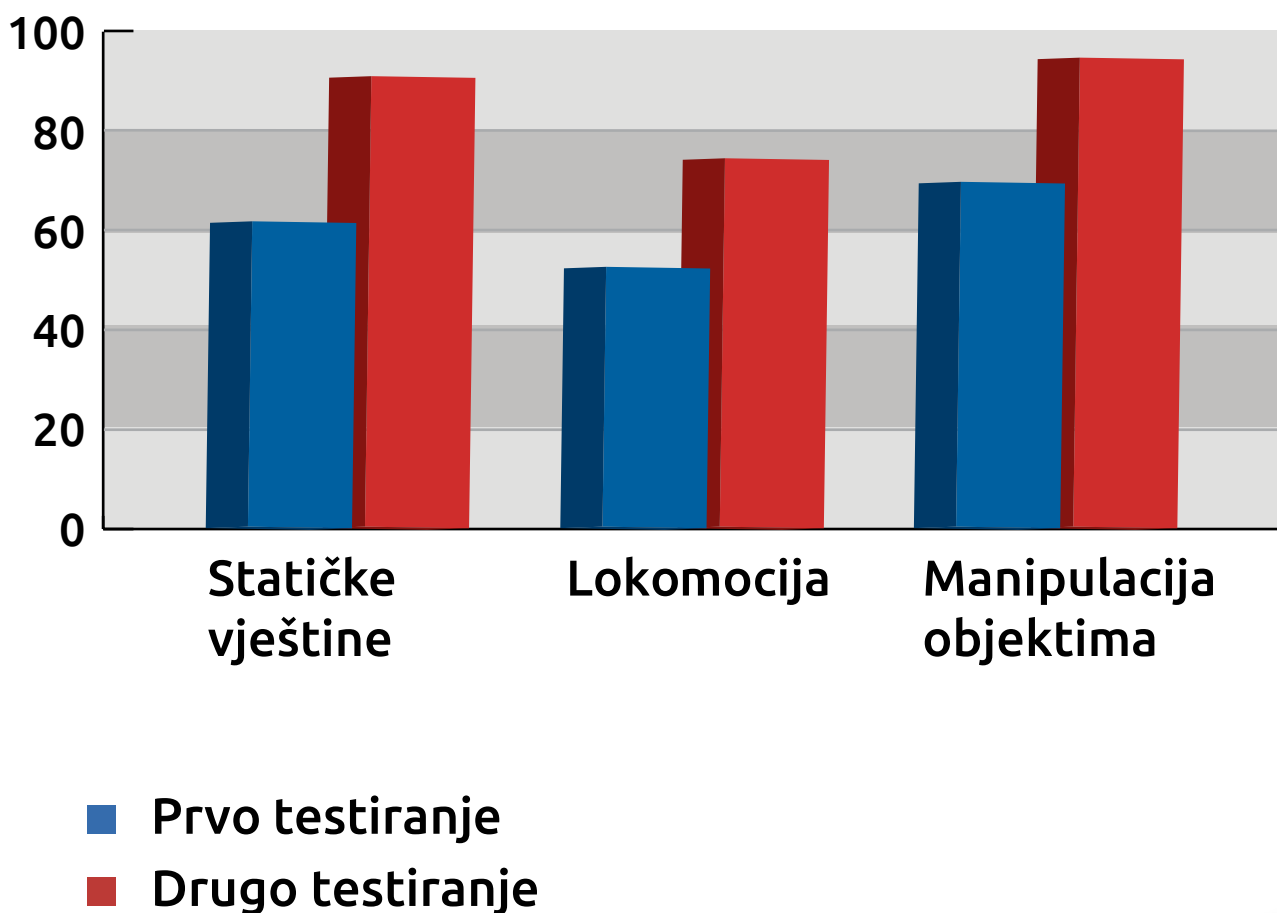


## Napredak kod djece sa smetnjama u razvoju:

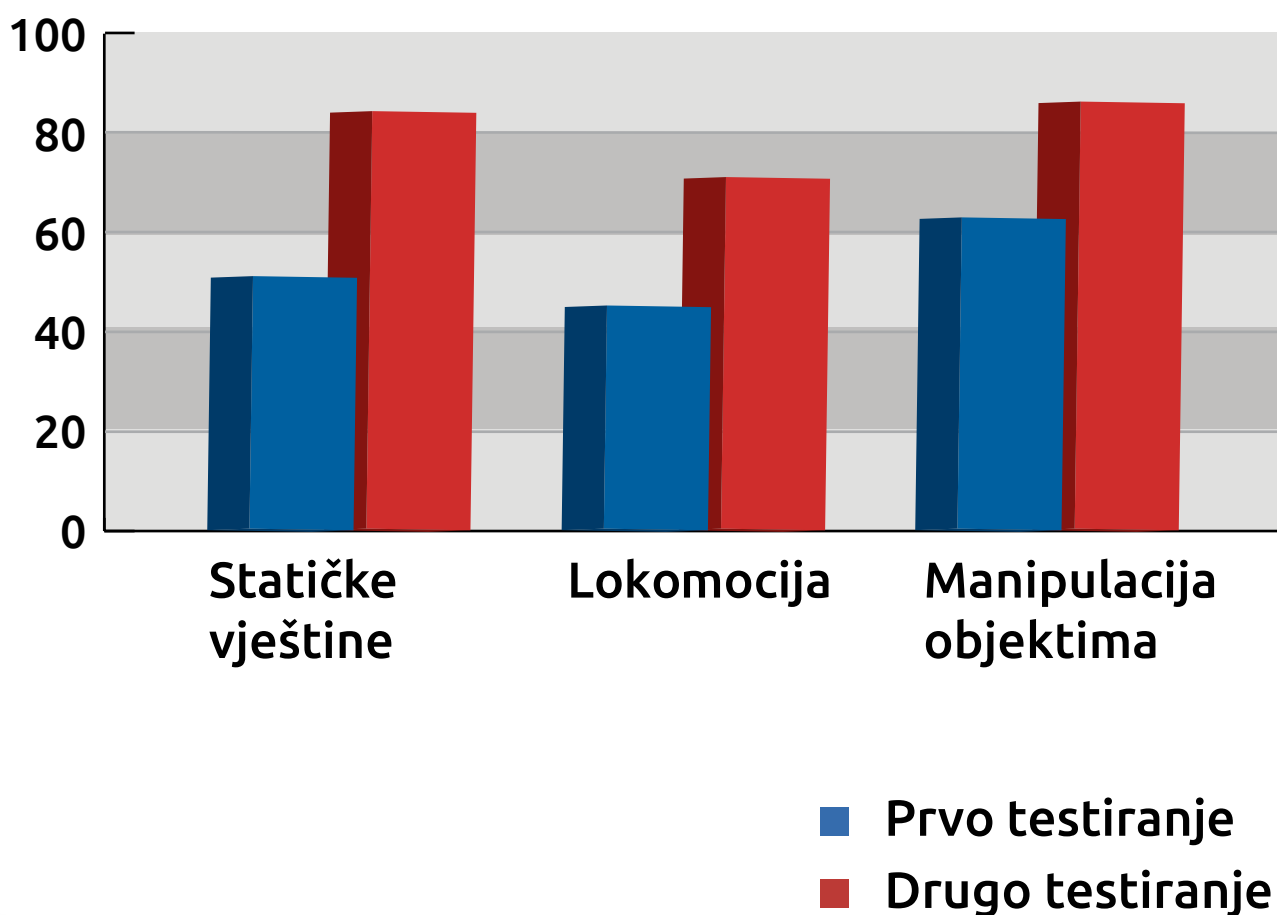


# VJ “Mali princ” Bar

Napredak na nivou grupe:

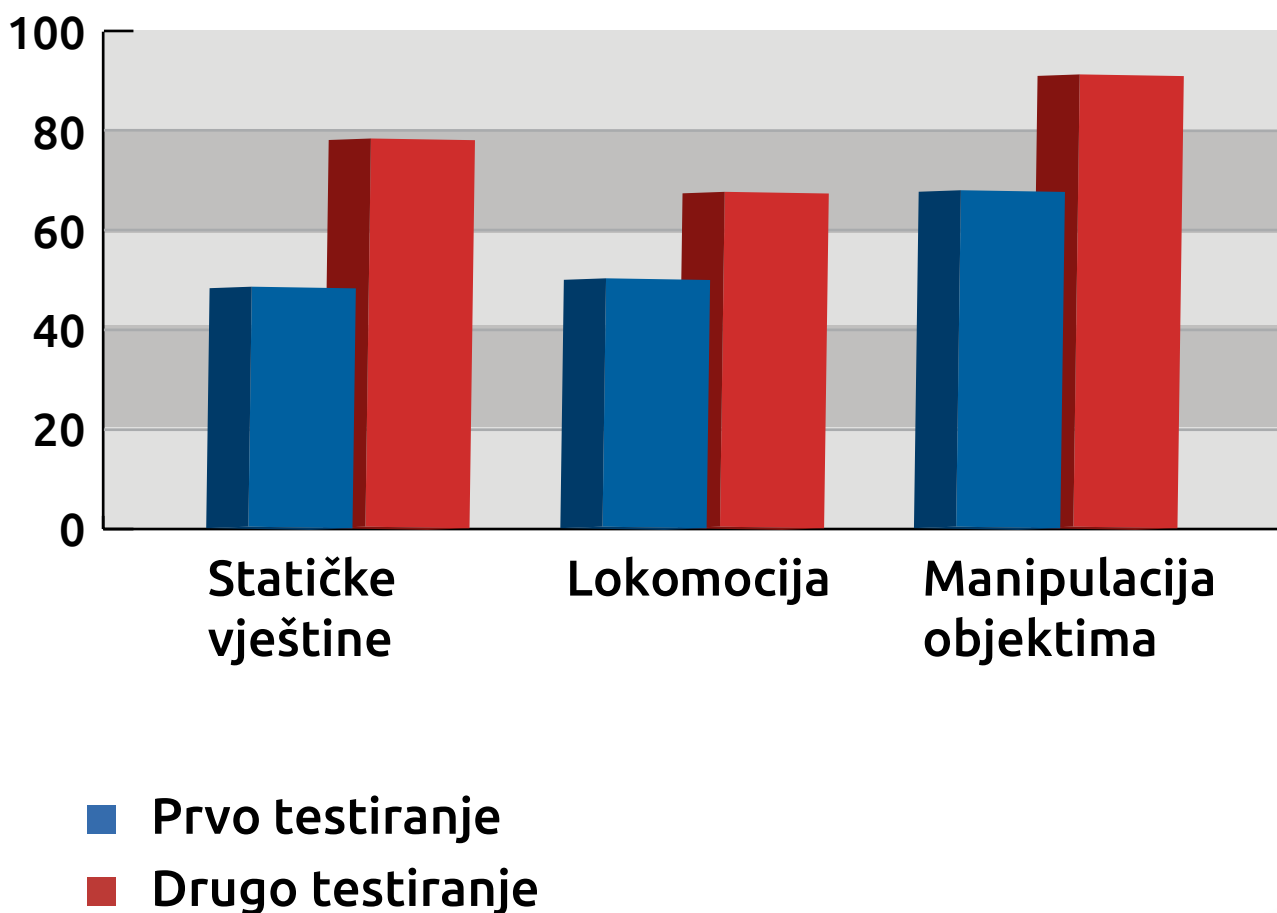


## Napredak kod djece sa smetnjama u razvoju:

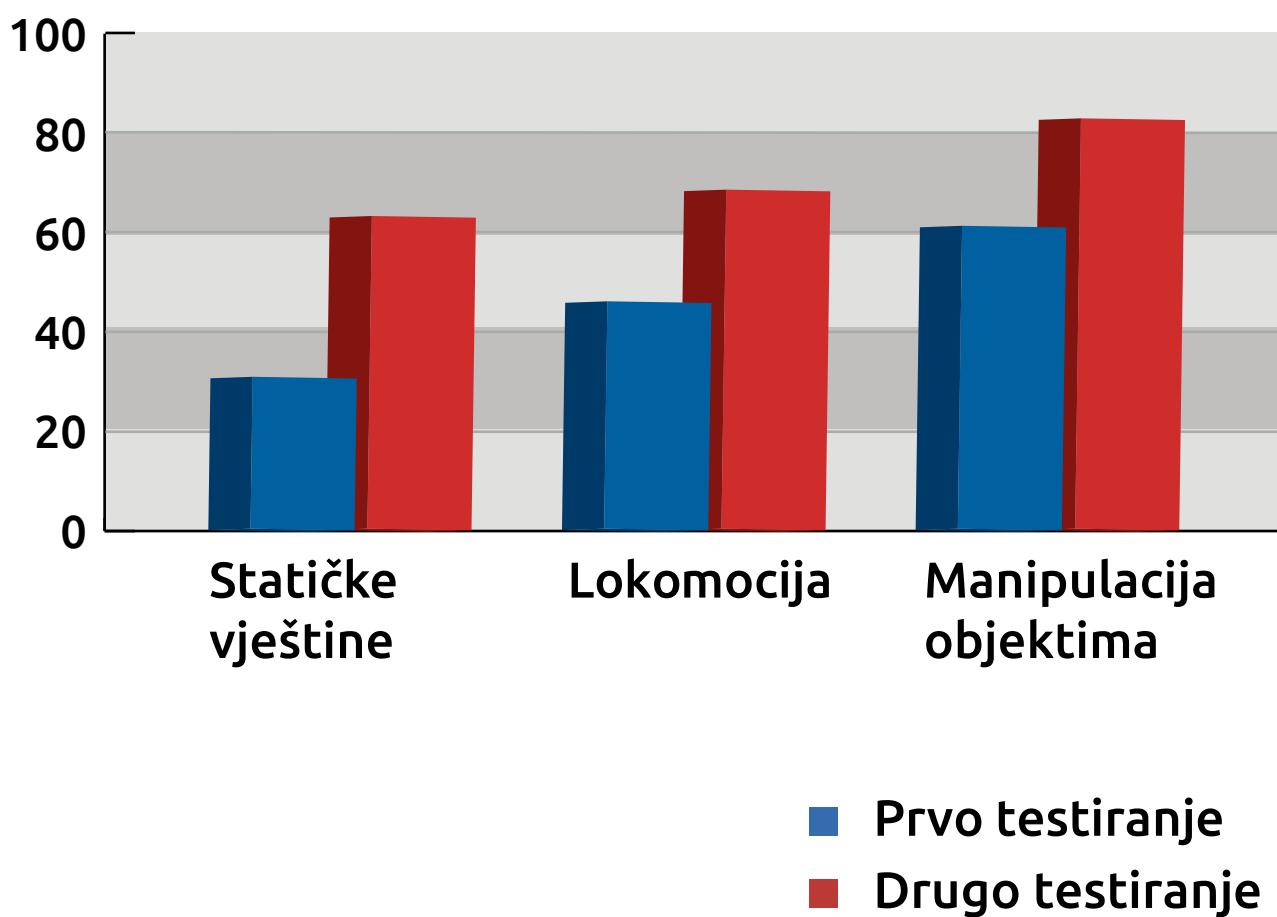


# VJ “Stara maslina” Bar

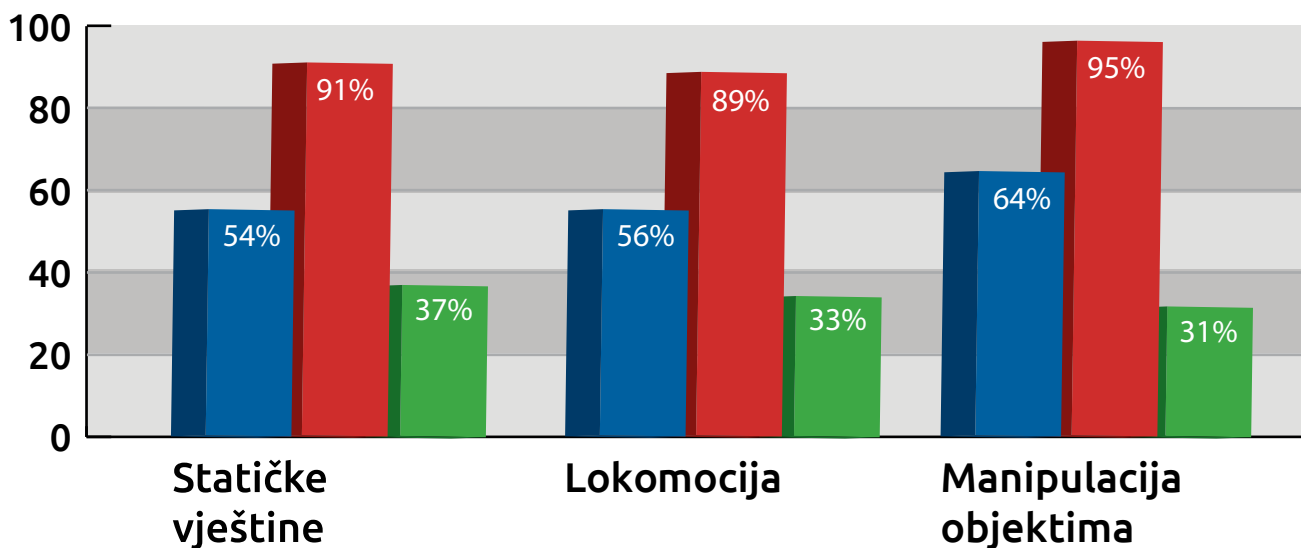
Napredak na nivou grupe:



## Napredak kod djece sa smetnjama u razvoju:

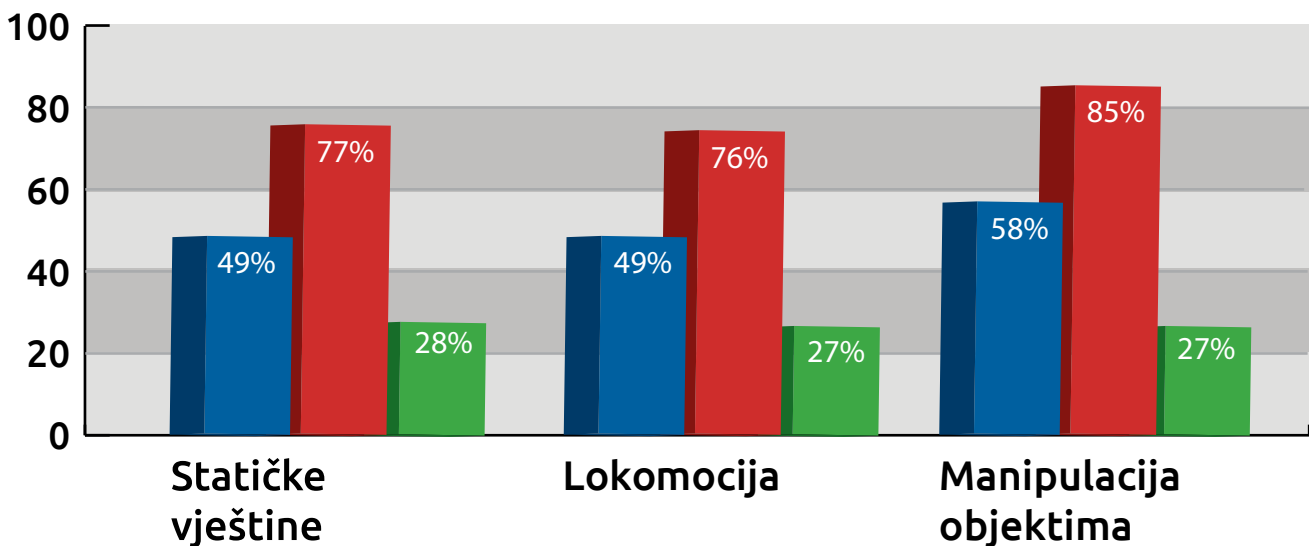


## Ukupni rezultati na nivou svih jedinica:



- Prvo testiranje
- Drugo testiranje
- Napredak

## Rezultati kod djece sa smetnjama u razvoju na nivou svih jedinica:



- Prvo testiranje
- Drugo testiranje
- Napredak











**Bijelo Polje, 5. decembar, 2017** - Povodom Međunarodnog dana osoba sa invaliditetom, šef UNICEF-a u Crnoj Gori Osama Kogali i ambasadorka SAD Margaret En Uehara posjetili su Bijelo Polje, opštinu koja godinama daje značajan doprinos izgradnji inkluzivnog društva.

Kogali je podsjetio da su djeca sa smetnjama u razvoju nažalost još uvijek često stigmatizovana širom svijeta. "Udruženim naporima možemo da obezbijedimo da svako dijete sa smetnjama u razvoju ima šansu da ostvari svoj potencijal. Na taj način, gradimo bolji svijet za sve nas. Govorimo o mogućnostima - pridružite nam se", poručio je Kogali, koji je sa Ueharom posjetio program Specijalne Olimpijade "Young Athletes" koji se realizuje u vrtiću „Dušo Basekić“.

Nakon druženja sa djecom u bjelopoljskom vrtiću, Uehara je naglasila da je jednak pristup za djecu sa smetnjama u razvoju moralna obaveza cijelog društva. „Naš svijet danas je bogatiji zahvaljujući doprinosu sjajnih muškaraca i žena koji su prevazišli svoj invaliditet kako bi napravili pozitivni uticaj na društvo. Srećna sam što djeca u Bijelom Polju imaju tako svjetlu budućnost zahvaljujući podršci UNICEF-a, Vlade SAD, roditelja, nastavnika i lokalne zajednice“, kazala je Uehara.

Predsjednik Opštine Aleksandar Žurić potvrdio je odlučnost lokalne samouprave da unapređuje položaj djece u Bijelom Polju. "Moramo da učinimo da se svi oni osjećaju kao dio društva, da to ne bude floskula ili ispunjavanje standarda. Moramo se maksimalno posvetiti toj djeci, bez obzira na to da li su iz naše porodice ili ne", kazao je Žurić koji se takođe družio sa djecom učesnicima predškolskog sportskog programa Specijalne olimpijade.

Ovaj program pod nazivom „Mladi sportisti“ namjeđen je djeci uzrasta od 3 do 8 godina. U Crnoj Gori je počeo da se sprovodi od ove godine i do sada je obuhvatio 150 djece sa i bez smetnji u intelektualnom razvoju. Te aktivnosti su već dale značajne rezultate, kazao je nacionalni direktor Specijalne olimpijade Ivan Radović. „Dosadašnje iskustvo pokazuje da djeca napreduju u fizičkim i motoričkim sposobnostima i preko 70 odsto za vrlo kratak period“, kazao je Radović.

Rezultate ovog programa prepoznao je i Ljubiša Martinović, otac Mirjane, djevojčice sa smetnjama u razvoju. „Mislim da je 40-50 odsto bolja. Naučila je da uzme sama da jede, da zove tatu i mamu“, kazao je on. Napredak je uvidio i Boris Drobnjak, otac četvorogodišnje djevojčice koja je Mirjanina najbolja drugarica: „Izuzetno sam zadovoljan kako napreduje, kako je ona prihvatila dijete koje ima teškoće u razvoju“.

Tamara Milić, predstavnik Ministarstva prosvjete, koji je akreditovao program „Mladi sportisti“, ističe da djeca, pored napretka u fizičkom, ostvaruju i napredak u socioemocionalnom razvoju. „Učenje kroz igru stimuliše intelektualni razvoj, komunikaciju, tako da se, kroz igru, razvija svaki segment razvoja djeteta“, objasnila je Milić.

Direktorka vrtića „Dušo Basekić“ Ida Četković ističe da je kvalitet obrazovanja koji njihova ustanova nudi djeci značajno poboljšan zahvaljujući programu Specijalne olimpijade. „Bilo bi dobro da ovaj program bude dio aktivnosti svih predškolskih ustanova“, zaključila je Četković.











# ZAKLJUČAK

Program Mladi sportisti je izuzetno dobro prihvaćen od svih učesnika, djece i vaspitača, roditelja i stručnih saradnika, što se i pokazalo kroz ankete koje su uradjene sa vaspitačima i roditeljima. Stav većine roditelja je da bi rado uključili dijete i u ostale aktivnosti Specijalne Olimpijade.

Generalni stav svih učesnika projekta koji su pružali stručnu podršku je da djeca kroz ovaj program imaju efikasniju inkluziju, veću mogućnost motoričkog i emocionalnog razvoja kao i stvaranje zdravih životnih navika, ističući da im je ovaj program doprinio podizanju dodatnog kvaliteta u radu i samoj strukturi radnog dana.

Vaspitno obrazovni kadar je edukovan za sprovođenje ovog kvalitetnog programa čiji rezultati su ujedno i lako mjerljivi, sto je jos jedna od pozitivnih strana ovog programa.

Program se može realizovati u okviru postojećih prostora (radna soba, hol, dvorište, sportska sala) i uz dobijenu opremu kao i redovan monitoring tima programa "Mladi Sportisti" održivost programa je zagarantovana.

Usljed fizičke neaktivnosti djece u ovom modernom vremenu nakon inicijalnog snimanja kod većine djece koja imaju normalan rast i razvoj primjetna je motorička nespretnost. Nakon sprovedenih treninga rezultati motoričkih sposobnosti djece su bolji preko 30% od početnih.

Stav roditelja je da svako dijete treba uključiti u ovaj program i nadaju se da će ovaj program zazivjeti u ostalim vrtićima.

Rezultati napretka djece sa i bez intelektualnih smetnji na nivou svih projektom obuhvaćenih jedinica su:

- Statičke vještine 37%
- Lokomocija 33%
- Manipulacija objektima 31%

Dobijeni rezultati su u skladu sa napretkom djece i u ostalim evropskim zemljama što dovoljno govori o kvalitetu realizacije projekta "Mladi Sportisti" u Crnoj Gori.





# PRIDRUŽI SE JOIN US

Specijalna Olimpijada Crna Gora  
Bulevar Vojvode Stanka Radonjića 5/40  
81 000 Podgorica  
e-mail: [officecrnagora@gmail.com](mailto:officecrnagora@gmail.com)  
tel/fax: 020 204 106  
[www.specialolympics.org](http://www.specialolympics.org)